

CONVOCATORIA

El Instituto del Deporte y la Recreación del Estado de Querétaro, con el aval de la Asociación Queretana de Atletismo (AQA), **convoca** a todas las instituciones Educativas, Asociaciones, Ligas, Clubes, atletas y al público en general, a participar en la **CARRERA CORRE CONMIGO 2018** la cual se llevará a cabo bajo las siguientes bases:

LUGAR, FECHA Y HORA.

Domingo 2 de Diciembre del 2018, dando inicio en punto de las 8:00 horas. Salida y Meta dentro del circuito bicivia constituyentes a la altura de la Estación del Qrobús San Francisquito.

DISTANCIA.

2 y 3.5 Kilómetros.

BLOQUE DE SALIDAS

- ✓ 1ro. Bloque 3.5 kilómetros
- ✓ 2do. Bloque 2 Kilómetros

Requisitos de Participación

Correr en Parejas (Las pajaras deberán estar conformadas por una persona con discapacidad y una persona convencional).

INSCRIPCIONES GRATIS, desde el momento de la presentación de la convocatoria y hasta el 28 de Noviembre del 2018.

- POR CORREO.
 - Las inscripciones VIA CORREO estarán abiertas a partir del miércoles 31 de octubre y se cerrarán el miércoles 28 de Noviembre a las 22:00 horas o hasta agotar existencias.
 - Podrás inscribirte desde la comodidad de tu casa u oficina a cualquier hora del día, recibirás la confirmación de la inscripción directamente en tu correo electrónico.
 - Datos que tiene que contener el correo (Nombre completo de los competidores, Edad, Teléfono, Tipo de Discapacidad y Distancia).
 - **correconmigo2018@gmail.com**
- DEPARTAMENTO DE DEPORTE ADAPTADO.
 - Las inscripciones estarán abiertas a partir del miércoles 31 de octubre y se cerrarán el miércoles 28 de Noviembre o hasta agotar existencias, esto aplicable a los horarios de oficina de 8:30 a 16:00 Hras.

INSTITUTO DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN DEL ESTADO DE QUERÉTARO.

- Boulevard Bernardo Quintana #95 Col. Villas del Parque, C.P. 76159, Querétaro, Qro.
- Dentro del área de Taekwondo
- Tel. (442) 2462753

VIA TELEFONICA

- Las inscripciones estarán abiertas a partir del miércoles 31 de octubre y se cerrarán el miércoles 28 de Noviembre o hasta agotar existencias, esto aplicable a los horarios de oficina de 8:30 a 16:00 Hras.
- Tel. (442) 2462753

Notas importantes:

- NO habrá inscripciones el día de la carrera. (salvo que se cuente con un sobrante en el boletaje).
- NO se entregarán paquetes el día de la carrera salvo corredores foráneos que previamente así lo soliciten al correo **correconmigo2018@gmail.com**

CUPO LIMITADO. 300 parejas

DERECHOS DE LOS CORREDORES DEBIDAMENTE INSCRITO.

- Servicio de Hidratación.
- Medalla de Participación.
- Número de corredor
- Playera de competencia.
- Servicio de ambulancia.

ENTREGA DE PAQUETES.

Viernes 30 de Noviembre de 9.00 a 17:00 horas, en el DEPARTAMENTO DE DEPORTE ADAPTADO ubicado Parque Querétaro 2000. Boulevard Bernardo Quintana #95 Col. Villas del Parque, C.P. 76159, Querétaro, Qro.

Para **CORREDORES EXTERNOS** que así lo requieran, habrá entrega de paquetes el domingo 2 de Diciembre en horario de 6:00 a 7:00 horas en la **"CARPA DE ENTREGA DE PAQUETES"** Dentro del circuito bicivia a la altura de la Estación San Francisquito. Esto aplica ÚNICAMENTE con PREVIA notificación ESCRITA al comité organizador y copia de comprobante de domicilio foráneo (se entiende por foráneo, aquella persona que no habite en el municipio de Querétaro), estos documentos serán escaneados y enviados al correo **correconmigo2018@gmail.com** "FECHA LIMITE PARA ESTE PROCEDIMIENTO miércoles 28 de Noviembre a las 16:00 HORAS".

NO SE ENTREGARÁN paquetes fuera de estos horarios.

REQUISITOS ENTREGA DE PAQUETES:

- Es indispensable que los asistentes menores de edad asistan con su padre o tutor para que este firme la carta responsiva el día de la entrega de paquetes, el tutor deberá adjuntar copia de su credencial para votar.
- Inscribirse en la categoría correspondiente (no se aceptarán inscripciones en categoría distinta).
- Haber leído y estar de acuerdo con la presente convocatoria y el instructivo correspondiente.
- En caso de que una persona solicite los paquetes de varios corredores, deberá contar con autorización por escrito firmada por el corredor inscrito acompañada de la hoja de exoneración y copia de identificación oficial del participante.
- Firmar carta responsiva el día de la entrega de paquetes de corredor.

CATEGORÍAS Y DISTANCIAS AMBAS RAMAS:

***Esta carrera tiene una finalidad recreativa y se divide en las siguientes categorías.**

CATEGORÍA	RAMA	DISTANCIA
Libre personas con discapacidad	FEMENIL Y VARONIL	2 y 3.5 km

PREMIACIÓN.

Se otorgara una medalla de participación al pasar la línea de meta.

MOTIVOS DE DESCALIFICACIÓN

- No tener colocado el número de corredor al frente de la playera.
- No estar en el bloque de salida correspondiente.
- Estar en posición adelantada de la línea de salida en el momento del disparo de inicio de la carrera.
- No seguir la ruta marcada.
- Actitudes antideportivas en general.
- Usar un número que "no" le corresponda.

Información general de evento

HORARIOS DE SALIDA.

- Bloque 1 3.5 Kilómetros. 8:00 horas.
- Bloque 2 2 kilómetros. 8:10 horas.

Nota:

- los horarios de salida de cada bloque podrán tener alguna variante, en ningún momento estos se adelantarán.

RECOMENDACIONES MÉDICAS.

Se recomienda someterse a un examen médico antes de la carrera, dado que el estado de salud de los competidores es solo responsabilidad de cada corredor y NO del comité organizador. Se ofrecerá asistencia médica en caso de emergencia con ambulancia y personal especializado.

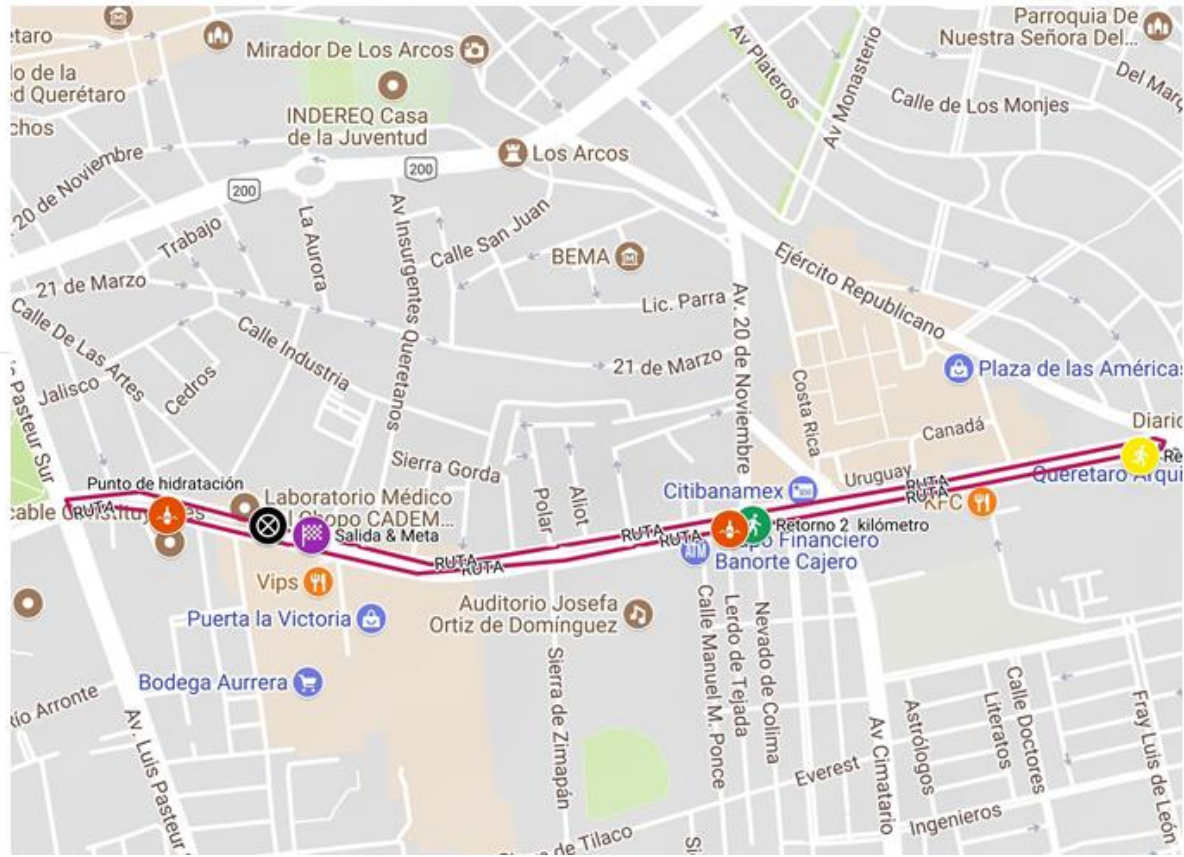
C. MARKUS JAVIER LÓPEZ WINKLER
DIRECTOR GENERAL "INDEREQ"

ING. JOSE LUIS ALCOZER DE ALBA
DIRECTOR DE CALIDAD PARA EL DEPORTE

LIC. INDIRA BARAE BELTRAN RAMIREZ
JEFA DEL DEPARTAMENTO DE DEPORTE ADAPTADO

RUTA

- Salida & Meta
- Retorno 2 kilómetro
- Retorno a 3.5 kilómetros
- Ruta
- Punto de Hidratación
- Punto de Hidratación
- Zona de Recuperación



https://www.google.com/maps/d/edit?hl=es-419&hl=es-419&mid=1hzqpA4VFmL_stnzWLAMrOsw-0JYgDNEc&ll=20.587717838634923%2C-100.37844746405312&z=17

PATROCINADORES

