



Instituto del Deporte
y la Recreación del
Municipio de Querétaro



CONVOCATORIA

General Electric, con el apoyo de las autoridades estatales, municipales, INDEREQ, el aval de la AQA (Asociación Queretana de Atletismo), y la operación de AQ EVENTOS: te invita a participar en la Catorceava CARRERA GENERAL ELECTRIC que se llevará a cabo bajo las siguientes bases:

BASES.

LUGAR Y FECHA.

Día: Domingo 4 de noviembre del 2018.

HORARIO DE CALENTAMIENTO: Dará inicio a partir de las 7.00 horas en los corrales de salida.

HORARIO DE SALIDA: 7.30 horas.

SALIDA Y META: En Acceso principal Parque Querétaro 2000. Ubicado en Boulevard Bernardo Quintana s/n Col. Villas del Parque.

DISTANCIA.

5K, 10K, caminata recreativa 3K y carreras infantiles.

INSCRIPCIONES.

CARRERA EXCLUSIVA PARA EMPLEADOS, FAMILIARES Y AMIGOS DE GENERAL ELECTRIC.

- TODOS los empleados de General Electric podrán solicitar sus boletos de la carrera el día jueves 30 de agosto en los siguientes horarios:
 1. Auditorios Fase II (A, B y D) de las 8.00 a las 17.00 horas. El acceso será por el auditorio "D" y la salida por el "A".
- Las inscripciones se realizarán en www.entusmarcas.com/index.php/eventsetm identifica tu evento "**revisando**"
 - A) Boleto para niño es CARRERA INFANTIL (**se requiere dar la talla de playera para el menor**).
 - B) Adulto colaborador CARRERA 5/10K o CAMINATA (**se requiere dar la talla de playera**).
 - C) Adulto INVITADO CARRERA 5/10K O CAMINATA o adulto colaborador CARRERA 5/10K O CAMINATA.Selecciona la opción insíbete! Después indica "Quiero realizar la inscripción con ficha express" entrega los datos que se solicitan y por último selecciona la palabra siguiente al final del cuestionario.
- El espíritu del evento es promocionar la activación física de los empleados y sus familiares. El beneficio será obtener un paquete de corredor completo, que incluya la playera oficial **QUE SOLO SERÁ ASIGNADA A LOS EMPLEADOS Y NIÑOS. Si te interesa obtener una o varias playeras para tus acompañantes, habrá forma de adquirirla de manera directa con el proveedor a precio preferencial con pago en el momento en que sea solicitada EL DÍA DE LA ENTREGA DE**



Instituto del Deporte
y la Recreación del
Municipio de Querétaro



BOLETOS. Todo esto es con la finalidad de no dejar a un empleado sin participar en tan importante evento.

- Podrás realizar el pago de playeras adicionales en efectivo o por medio de tarjeta de crédito/débito.
- El sistema de registros electrónicos será cerrado el viernes 7 de septiembre a las 12.00 del mediodía, después de este tiempo NO podrás realizar registro alguno.
- MÁXIMO podrás solicitar 3 boletos por empleado para la carrera de 5k, 10k y caminata recreativa sin contar el del empleado.
- En el caso de boletos infantiles máximo se podrá solicitar la cantidad de boletos relacionada con el número de hijos del empleado.
- LAS CARRERAS DE 5K, 10K Y CAMINATA RECREATIVA SON EXCLUSIVAS PARA ADULTOS, si deseas que tus hijos te acompañen no hay ningún inconveniente, pero ellos SOLO podrán recibir medalla en cuanto participen en las carreras INFANTILES mostrando su número de corredor oficial.

REQUISITOS:

- Solicitamos el apoyo de nuestra comunidad con “1 kilo de comida” por participante para apoyar programas de alimentación en casa hogar.

TIPS INDISPENSABLES PARA TODOS LOS PARTICIPANTES.

1. Siempre debes correr, caminar o trotar del lado “DERECHO” para permitir el paso al resto de corredores que desean hacerlo con una mayor rapidez. **INDISPENSABLE.**
2. Con la finalidad de tener un control dentro de la ruta y brindarte el mejor servicio, te informamos que después de la salida del último corredor de 5 kilómetros se dará un tiempo máximo de 5 minutos para participantes que por algún motivo llegaron demorados, después de este tiempo **POR LA SEGURIDAD DE TODOS** no se permitirá la salida de ningún otro corredor.
3. Los conos colocados en el centro de la ruta sirven como separación del carril de ida y el carril de regreso, “**RESPESTA ESTA INDICACIÓN NO INVADAS EL CARRIL CONTRARIO**”.
4. Carriolas que desean participar, deberán colocarse detrás del contingente de 5k, verifica que los menores se encuentren perfectamente asegurados.
5. Si corres con mascota debes contar con **CARTILLA DE VACUNACIÓN ACTUALIZADA, BOZAL perfectamente colocado, agua, cadena, bolsa para desechos y SALIR DESPUÉS DEL BLOQUE DE CARRIOLAS.** Si se hace caso omiso a cualquiera de estas instrucciones serás retirado **POR PERSONAL DE STAFF** buscando en todo momento la “**SEGURIDAD DE TODOS LOS ASISTENTES**”.

PUNTOS QUE DEBEN SER REVISADOS POR LOS PARTICIPANTES.

- Respetar la ruta marcada.
- Certificado médico - para poder recibir su paquete de corredor. Por disposición de Protección Civil (indispensable entregarlo).
- Portar el número designado al frente.
- Inscribirse en la categoría correspondiente (no se aceptarán inscripciones en categoría distinta).
- Haber leído y estar de acuerdo con la presente convocatoria y el instructivo correspondiente.
- Firmar carta responsiva el día de la entrega de paquetes de corredor.



Instituto del Deporte
y la Recreación del
Municipio de Querétaro



JUECES.

Designados por el comité organizador, sus decisiones son inapelables.

DERECHOS DEL CORREDOR.

- Servicio de Hidratación.
- Abastecimiento de recuperación con fruta al final de la carrera.
- Número de corredor resistente al agua.
- Chip para cronometraje electrónico (USO EXCLUSIVO PARA CATEGORIA DE 5K Y 10K).
- Paramédicos en ruta.
- Seguridad durante toda la ruta.
- Servicio de guardarropa.

ENTREGA DE PAQUETES.

Será el día jueves 1 de noviembre en el siguiente horario:

1. De las 8:00 a las 17:00 horas ÚNICAMENTE en los Auditorios fase II (A, B, C y D). El acceso será por el auditorio "D" y la salida por el "C".

NORMATIVIDAD PARA LA ENTREGA DE PAQUETES.

1. En el momento en que realices tu inscripción, será enviada vía correo electrónico "la CARTA DE CONFIRMACIÓN" que se solicitará a cada uno de los participantes junto con la hoja responsiva o carta de exoneración la cuál será entregada con los boletos de inscripción.
2. En el caso de que llegaras sin responsiva el comité organizador te proporcionará una, recuerda que este documento debe ser firmado por cada corredor, en el caso de menores de edad la firma será de su padre o tutor.
3. El empleado podrá recoger el paquete de algún compañero de trabajo "SOLAMENTE" con la responsiva firmada del competidor que "no esté presente" y copia de identificación para cotejar firmas.
4. El corredor que no recoja su paquete el día y horario estipulado, perderá todo derecho derivado de la inscripción.
5. El participante pasará a las filas donde podrá recoger los paquetes de cada uno de sus familiares, de acuerdo al número de corredor que le fue enviado.
6. Terminado el proceso anterior pasará por la playera que solicitó en su momento y la(s) de su(s) hijo(s). Estas filas estarán identificadas por las letras del abecedario teniendo que formarse en la que corresponda al primer apellido de cada participante.

TROFEOS.

Solo existirá la entrega de MEDALLONES para:

- 5-10 kilómetros.
- Carreras INFANTILES.
- Aplica a los 3 primeros lugares en ramas femenil y varonil en sus diferentes categorías.



Instituto del Deporte
y la Recreación del
Municipio de Querétaro



No habrá duplicidad en la entrega de MEDALLONES, No existirá premiación en la caminata recreativa (3 kilómetros).

Para ser acreedor al MEDALLÓN, es obligatorio subir con el número de corredor en la playera y presentar identificación oficial.

RIFAS.

Tendremos rifas exclusivamente para carreras infantiles. Terminada la carrera de niños, estos podrán depositar en la urna INFANTIL el código desprendible que se encontrará en su número de corredor.

** La urna se ubicará en el tapanco principal el día de la carrera.

CATEGORÍAS Y DISTANCIAS AMBAS RAMAS E INFANTILES.

TE RECORDAMOS QUE EN CAMINATA no existen categorías, se busca solamente una integración de colaboradores con sus familiares.

Categoría Femenil 5K

CATEGORÍA	EDADES	RAMA
Categoría L	16 a 20	Femenil
Categoría M	21 a 28	Femenil
Categoría N	29 a 38	Femenil
Categoría P	39 y 48	Femenil
Categoría Q	49 y mas	Femenil

Categoría Varonil 5K

Categoría S	16 a 20	Varonil
Categoría T	21 a 28	Varonil
Categoría W	29 a 38	Varonil
Categoría X	39 y 48	Varonil
Categoría Y	49 y más	Varonil

Categoría Femenil 10K

CATEGORÍA	EDADES	RAMA
Categoría L1	16 a 20	Femenil
Categoría M1	21 a 28	Femenil
Categoría N1	29 a 38	Femenil
Categoría P1	39 y 48	Femenil
Categoría Q1	49 y mas	Femenil

Categoría Varonil 10K

Categoría S1	16 a 20	Varonil
Categoría T1	21 a 28	Varonil
Categoría W1	29 a 38	Varonil
Categoría X1	39 y 48	Varonil
Categoría Y1	49 y mas	Varonil

Categorías Infantiles

Infantil "A"	4 a 5 años	Femenil y varonil
Infantil "B"	6 a 7 años	Femenil y varonil
Infantil "C"	8 a 9 años	Femenil y varonil
Infantil "D"	10 a 12 años	Femenil y varonil
Infantil "E"	13 a 15 años	Femenil y varonil

4-5 años Correrán 50 metros.
6-7 años Correrán 70 metros.
8-9 años Correrán 100 metros.
10-12 años Correrán 130 metros.
13-15 años Correrán 200 metros.



Instituto del Deporte
y la Recreación del
Municipio de Querétaro



MOTIVOS DE DESCALIFICACIÓN.

- No tener colocado el número correspondiente al frente de la playera.
- No estar en el bloque de salida correspondiente con su insignia.
- Estar en posición adelantada de la línea de salida en el momento del disparo de inicio de la carrera.
- No pisar los tapetes electrónicos durante la carrera. (EXCLUSIVO 5 y 10 KILÓMETROS).
- No seguir la ruta marcada.
- Actitudes antideportivas en general.
- No portar el chip correspondiente. EXCLUSIVO 5 Y 10 KILÓMETROS.
- No regresar el chip al final de la carrera. EXCLUSIVO 5 Y 10 KILÓMETROS.
- Usar un número o chip que no le corresponda. (Los chips activados son para el uso EXCLUSIVO del corredor que brindo sus datos).
- Subirse a cualquier tipo de vehículo.

LÍMITE DE TIEMPO.

Por la seguridad de los competidores, el tiempo máximo oficial para el 10K será de 1 hora con 30 minutos, para 5K será de 1 hora y para CAMINATA RECREATIVA 3K es de 1 hora con 30 minutos. Después de ese tiempo si el corredor se resistiera en terminar, correrá bajo su propio riesgo y sin ninguna protección por parte del organizador.

RESULTADOS.

Estarán localizados en www.aqeventos.com.mx en el apartado "RESULTADOS CARRERAS".

PUESTOS DE HIDRATACIÓN.

Estarán localizados de la siguiente manera:

- Kilómetro 2.5, kilómetro 5, kilómetro 7.5 y meta.

Se contará con una zona de recuperación después de la meta.

SERVICIO DE GUARDARROPA.

En el área de guardarropa estará ubicado a 200 metros del arco de salida, se recibirán los objetos de los competidores la bolsa será cerrada en tú presencia y se colocará de forma "LEGIBLE" el número del participante, SE TE INFORMA QUE SOLO CON ESTE NÚMERO PODRÁS SOLICITAR TUS PERTENENCIAS.

ESTACIONAMIENTO.

Es importante llegar temprano, podrás ubicarte en zonas aledañas al parque Querétaro 2000.



Instituto del Deporte
y la Recreación del
Municipio de Querétaro



RECOMENDACIONES MÉDICAS.

Se recomienda someterse a un examen médico antes de la carrera, dado que el estado de salud de los competidores es solo responsabilidad de cada corredor y NO del comité organizador. Se ofrecerá asistencia médica en caso de emergencia con ambulancia y personal especializado. INDISPENSABLE entregar certificado médico en la entrega de paquetes de corredor.

CRONOMETRAJE.

Para el cronometraje de tiempos parciales y totales se utilizará un chip que es un sensor que se deberá colocar en el tenis de acuerdo a las instrucciones que serán entregadas en el paquete del corredor y que se deberá regresar al personal de staff al finalizar la carrera.

Tiempo Oficial: Es el tiempo que se toma desde el momento del disparo de salida hasta cruzar la meta.

Tiempo Chip: Es el tiempo que se toma desde que se cruza la línea de salida hasta que se cruza la línea de meta, esto equivale al tiempo real de la carrera.

Para efectos de premiación.

De acuerdo a la Asociación Internacional de Federaciones de Atletismo (IAAF), el tiempo que se considera es el tiempo Oficial y NO el del Chip. Por lo tanto, el tiempo Oficial es el que será utilizado para designar los lugares de los corredores que entran en la premiación.

BLOQUES Y HORARIOS DE SALIDA.

- El disparo de salida para los CORREDORES DE 5 y 10k será a las 7:30 horas. Se sugiere llegar con anticipación al bloque correspondiente. El ingreso a los bloques de salida será por la parte lateral NO por el frente. No se permitirá ingresar a los bloques de salida sin CHIP y NÚMERO OFICIAL (EN EL CASO DE 5 Y 10 KILÓMETROS). La salida para CAMINATA se realizará a las 7:35 En el caso de las CARRERAS INFANTILES, estas se desarrollarán "AL TERMINO DE 5, 10 Y CAMINATA RECREATIVA 3K". Por su seguridad NO se permitirá seguir el contingente con bicicletas, motocicletas ni vehículos ajenos a la organización, dichos vehículos en su caso serán retenidos por personal de seguridad y entregados después del evento.

Nota: los horarios de salida de cada bloque podrán tener alguna variante, en ningún momento esta se adelantará.

AGRADECIMIENTOS.

- GEIQ.
- Responsable del evento: Oscar Ochoa Diaz.
- HEALTH-AHEAD.
- TODAS LAS FAMILIAS GEIQ.
- Medical Health (servicio de Ambulancias).
- Volunteers GEIQ.
- INDEREQ.
- Autoridades y dependencia involucradas del Estado y Municipio de Querétaro.
- Asociación Queretana de Atletismo.

Transitorios: Los puntos no vistos en la presente convocatoria serán resueltos por el Comité organizador.