

CONVOCATORIA CARRERA 5K Y 10K

El Instituto Mexicano del Seguro Social, a través de la Jefatura de Salud en el Trabajo, Prestaciones Económicas y Sociales, con el Aval de la Asociación Queretana de Atletismo hace una atenta invitación a todos los atletas en activo de las instituciones educativas públicas y privadas, organizaciones del sector publico social y privado, federaciones, asociaciones, sindicatos, clubes deportivos, trabajadores IMSS, atletas libres, y público en general a participar en la “**Carrera IMSS Querétaro 2017**”, a realizarse bajo las siguientes,

B A S E S:

1.- Lugar y fecha : se realizara el domingo 3 de septiembre de 2017 a partir de las 08:00 hrs. salida y llegada dentro de las instalaciones de la Unidad Deportiva del IMSS, ubicada en av. 5 de Febrero 102 col Centro, Queretaro, específicamente en la pista de atletismo.

2.- Participantes: podrán participar todos los atletas en activo de las instituciones educativas públicas y privadas, clubes deportivos, trabajadores IMSS y atletas lisabres

3.- Inscripciones: serán gratuitas y quedan abiertas a partir de la publicación de la presente convocatoria, deberán hacerse personalmente en la Dirección de la Unidad Deportiva IMSS Queretaro, ubicada en av. 5 de Febrero 102 esquina av. I. Zaragoza, en horario de 08:00 a 18:00 hrs. de lunes a viernes, cerrándose el día 2 de septiembre a las 16:00 hrs Para mayores informes comunicarse al teléfono 2112300 ext. 51158.

Nota: se entregaran playeras a los corredores participantes

4.- Categorías y ramas: Cupo para 3000 corredores

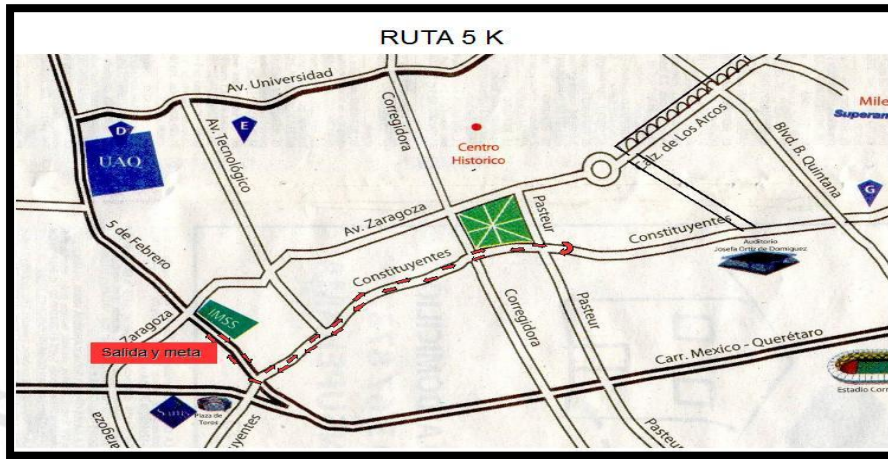
Categoría	Varonil	Femenil	Distancia	Distancia
Juvenil, hasta 19 años	x	x	5 km.	10 km.
Libre, de 20 a 45 años	x	x	5 km.	10 km.
Mayores, de 46 y mas	x	x	5 km.	10 km.
Personas con discapacidad motora (silla de ruedas) mayores de 18 años	x	x	5 km.	xxx

Nota: Años cumplidos a la fecha del evento

5.- Rutas:

RUTA DE LA CARRERA DE 5 Km.

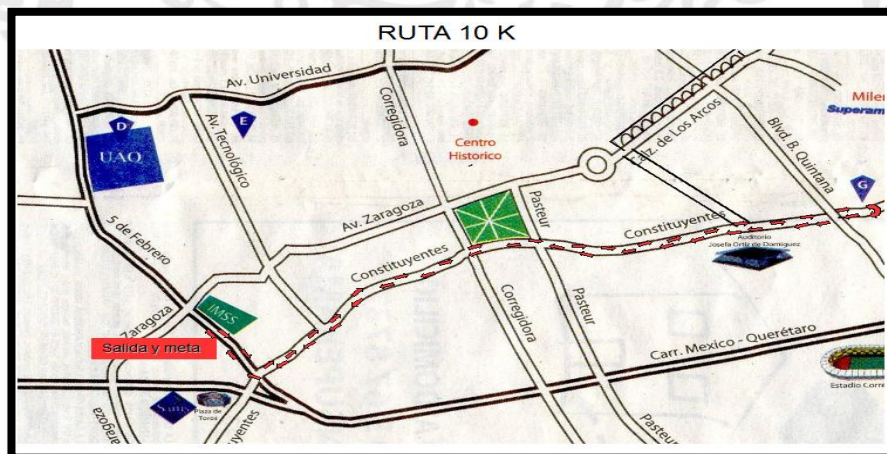
- 1.- Inicio en la pista de atletismo del IMSS Qro.
- 2.- Salida por la puerta de av. 5 de Febrero.
- 3.- Tomar hacia la izquierda en contrasentido hasta Constituyentes
- 4.- Sobre constituyentes hasta Pasteur. (Habrá puesto de hidratación), dar vuelta en "U"
- 5.- Regresar sobre Constituyentes, llegar hasta av. 5 de Febrero y concluir en el estadio del IMSS



RUTA DE LA CARRERA DE 10 KM.

- 1.- Inicio en la pista de atletismo del IMSS Qro.
- 2.- Salida por la puerta de av. 5 de Febrero.
- 3.- Tomar hacia la izquierda en contrasentido hasta Constituyentes
- 4.- Sobre constituyentes hasta Bernardo Quintana donde habrá puesto de Hidratación, dar vuelta en "u"
- 5.- Regresar sobre Constituyentes, llegar hasta av. 5 de Febrero y concluir en el estadio del IMSS

nota: habrá arco al inicio y al final de la ruta y un puesto de hidratación en la calle de Pasteur y otro abajo del puente de Bernardo Quintana y Constituyentes



6.- Reglamento:

- La carrera consta de 5 y 10 kilómetros en ruta establecida
- El Comité Organizador proporcionara números de competencia, hidratación en ruta y servicio medico
- El numero se deberá portar en el frente durante todo el evento
- Motivos de descalificación:
 - No portar el numero al frente de la playera
 - No respetar la ruta
 - No inscribirse en la categoría que corresponde
 - No respetar el tiempo del disparo
 - No respetar a compañeros atletas
 - No respetar a organizadores
 - No llegar a la meta

7. - Requisitos:

- Certificado medico
- Carta responsiva
- Cedula de inscripción personal
- Categoría estudiantes, cedula de inscripción con vo.bo. del director (presentar credencial de estudiante en caso de ser ganador, para recibir su premio)

8.- Premiación: Se premiara con medalla a los tres primeros lugares por rama y categoría.

Nota: se entregara medalla de participación y playera a los 3000 participantes.

9.- Jueces: Serán proporcionados por el comité organizador

10.-Transitorios: los puntos no previstos en la presente convocatoria serán resueltos por los organizadores.

Nota: Se entiende y se acepta que la participación en el deporte del atletismo conlleva riesgo de lesiones graves, voluntariamente y con conocimiento se reconoce, acepta y asume el riesgo. Por lo tanto, al participar en el evento se libera al organizador del mismo (IMSS Qro.) de cualquier responsabilidad en el caso de que ocurriera algún percance y desisto de cualquier demanda o reclamación moral, monetaria, legal y de cualquier índole por el mismo.

Lic. Francisco Jose Zepeda Chavez
Jefe de Salud en el Trabajo, Prestaciones Económicas y Sociales

Marzo de 2017