

CONVOCATORIA

SPINSER con el apoyo del Instituto del Deporte y Recreación del Edo. de Querétaro así como la Dirección del Deporte Municipal y con el aval de la AQA, convocan a todas las **MUJERES, PRINCESAS, DONCELLAS, REINAS Y PRINCESITAS** en general, a participar en la **"LAS PRINCESAS TAMBIÉN CORREN 2018"** que se llevará a cabo bajo las siguientes:

BASES

Lugar y Fecha: Domingo 6 de Mayo del 2017, dando inicio en punto de las 8:00hrs. Frente a la entrada principal del Querétaro 2000 en Querétaro, Qro.

Inscripciones: Quedan abiertas a partir de la publicación de la presente y cerrándose el sábado 5 de Mayo del 2018 a las 13:30hrs. Estas podrán realizarse en la página web www.oclock.mx ó www.spinser.org y en los siguientes lugares:

Bicicletas VIANSI

Bolivia 67
Plaza de las Américas
Tel. 442 213 3991
Lu-Vi 11:00 a 20:30hrs
Sa 10:00-14:00hrs

INSTITUTO SADE

Blvd. Bernardo Quintana 113-10
Villas del Parque,
Santiago de Querétaro, Qro.
Tel. 442 220 5294
Lu-Vi. 8:00-20:00hrs Sa. 8:00-14:00

GERMAN SILVA RUNNING

Plaza Tiara
Boulevard Jurica la
Campana 898
Juriquilla, Qro.
Lu-Sa. 10:30 - 20:30hrs
Do. 10:30 - 14:00hrs
Tel: 442 688 5567

HIGH CENTER

Plaza Constituyentes
Av. Paseo Constituyentes
#1285 F 103 , El Pueblito,
Querétaro, Qro.
Lu-Sa. 7:00-22:00hrs
Tel. 442 340 7681

Costos:

LANZAMIENTO
(1 Marzo - 22 Abril)

CARRERA Ó EVENTO ESPECIAL:
\$300.00*
CARRERA Y EVENTO ESPECIAL:
\$400.00*

NORMAL
(23 Abril - 29 Abril)

CARRERA Ó EVENTO ESPECIAL:
\$350.00*
CARRERA Y EVENTO ESPECIAL:
\$450.00*

EXTEMPORÁNEA
(30 Abril - 5 de Mayo)

CARRERA O EVENTO ESPECIAL:
\$390.00*
CARRERA Y EVENTO ESPECIAL:
\$490.00*

*Con cargo a tarjeta de crédito aplica cargo por servicio

Cupo Limitado: 800 mujeres

Requisitos:

- Sexo Femenino.
- Original y copia de Identificación Oficial (IFE, Pasaporte, etc.)
- Cubrir la cuota de Inscripción.
- Inscribirse en la categoría correspondiente.
- Haber leído y estar de acuerdo con la presente convocatoria y el instructivo correspondiente.
- Llenar debidamente sus datos en el sistema.
- Confirmación de inscripción electrónica firmada.

Categorías: (años cumplidos al día del evento)

CAMINATA/CARRERA 3k	PRINCESITAS 500mt
Única: 5 Años en Adelante	6 Años y Menores
CARRERA 5k	PRINCESITAS 1k
Doncellas 5k: 10 a 35 Años	7 a 9 Años
Princesas 5k: 36 Años en adelante	PRINCESITAS 2k
CARRERA 10K	10 a 12Años
Doncellas 10k: 15 a 35 años	
Princesas 10k: 36 a 45 Años	EVENTO ESPECIAL: CARRERA CON TACONES (200mts)
Reinas 10k: 46 Años y mas	Única: 12 Años en Adelante

Derechos de la competidora:

- Playera del evento de microfibras (dry fit).
- Medalla de participación (a toda aquella que cruce la meta).
- Hidratación.
- Abastecimiento de recuperación al final de la ruta.
- Número de Corredora.
- Chip desechable para cronometraje electrónico.
- Certificado de tiempo (a todas aquellas que proporcionen su e-mail les será enviado por este medio).
- Detalle para princesas finalistas (que crucen meta)
- Asistencia Médica.
- Seguridad durante la ruta.
- Guardarropa.
- Sanitarios.

Entrega de Paquetes: Los paquetes únicamente se entregarán el sábado 5 de mayo de 10:00 a 13:30 hrs. En la entrada principal del Querétaro 2000 (frente a los jugadores de pelota). La corredora que no recoja su paquete el día y horario estipulado PERDERÁ todo derecho derivado de la inscripción. Evítanos la pena de negarte tu paquete de corredora llegando en el horario y fecha estipulado en esta convocatoria.

Jueces: Designados por el comité organizador, sus decisiones son inapelables.

Premiación: Se realizará al final de los 10km después de haber recibido los resultados oficiales de los jueces siendo estos inapelables.

CAMINATA/CARRERA 3k	CARRERA 10K
Única: Sorpresas junto a las otras categorías	Doncellas (15 a 35 Años) Reconocimiento o premios a los 3 primeros lugares
CARRERA 5k	Princesas (36 a 45 Años) Reconocimiento o premios a los 3 primeros lugares
Doncellas 5k (12 a 35 Años): Trofeo a los 3 primeros lugares	Reinas (46 Años y mas) Reconocimiento o premios a los 3 primeros lugares
Princesas 5k (36 Años en adelante): Trofeo a los 3 primeros lugares	
EVENTO ESPECIAL: CARRERA CON TACONES	PRINCESITAS 500mt, 1k y 2k
Única(12 Años en adelante): Vale de Premios a los 3 prim. lugares	Reconocimiento o premios a los 3 primeros lugares

Nota: Se declara desierta la categoría en caso de que el número de inscritas en la misma sea inferior a diez personas y se incorporará a la categoría inmediata inferior.

Es obligatorio **“subir al pódium de premiación con su número”** de participante correspondiente en la parte frontal de su playera y a la vista del público de lo contrario no será acreedora a la premiación.

INFORMACIÓN GENERAL

Motivos de descalificación:

- No tener colocado el número correspondiente a cada corredora al frente de la camiseta.
- No estar en el bloque correspondiente con su insignia.
- Usar un número o chip que no le corresponda.
- No pisar los tapetes durante la carrera.
- Subirse a un vehículo.
- No seguir la ruta marcada.
- Actitudes antideportivas en general.
- Correr con perros y carriolas, (salvo previa autorización por el comité organizador).
- Estar delante de la línea de salida en el momento del disparo de inicio de la carrera.
- Correr con mascotas.

Reglamento Carrera de Tacones:

- Tacón mínimo de 7 cm. de altura.
- Tacón máximo de 2 cm. de ancho.
- No debe ser plataforma.
- La corredora deberá portar todo el recorrido con ambos zapatos.
- Toda participante que interfiera el desempeño de otra corredora será automáticamente descalificada (aventones, distracciones, etc. lo cual es considerado como conducta antideportiva).
- No se permite el colocar cinta alrededor de los zapatos para sujetarse a los pies
- El zapato deberá dejar al descubierto el empeine de la corredora
- De no cumplir con los puntos aquí estipulados, se le permitirá competir a la participante en la primera eliminatoria pero no tendrá derecho a seguir a la siguiente ronda.

Límite de tiempo: Por la seguridad de las competidoras, el tiempo máximo oficial para el 10k será de 1hr. Y 30 min. Y para los 5k será de 45 min. Un vehículo oficial del evento ofrecerá transporte hacia la meta a todas aquellas corredoras que aún se encuentren en trayecto después de ese tiempo.

Guardarropa: Habrá un lugar para que deposites tu ropa (nada de valor), la cual dejarás dentro de una bolsa. Al finalizar la carrera podrás recogerla con tu número correspondiente.

Requisitos Médicos: Presentar certificado médico reciente (no mayor a 6 meses). Te recordamos que el estado de salud de las competidoras es solo responsabilidad de cada corredora y NO del comité organizador. Se ofrecerá asistencia médica en caso de emergencia con ambulancia y personal especializado.

Cronometraje:

Tiempo Oficial: Es el tiempo que se toma desde el momento del disparo de salida hasta que cruzas la meta (verificado por un Juez).

Tiempo Chip: Es el tiempo que toma el sistema de cronometraje electrónico desde el momento que la corredora cruza la línea de salida y finaliza al momento de cruzar la línea de meta.

Bloques de salida:

- Distancia 10k - 8:00hrs.*
- Distancia 5k - 8:05hrs.*
- Distancia 3k - 8:10hrs.*
- Princesitas 2k - 9:30hrs.*
- Princesitas 2k - 8:45hrs.*
- Princesitas 1k - 9:45hrs.*
- Princesitas 500mt - 9:55hrs.*
- Carrera con tacones - 10:00hrs.*

*Sujeto a cambio sin previo aviso

Información importante:

- Se sugiere llegar con anticipación al bloque correspondiente.
- El ingreso a los bloques de salida será por la parte posterior NO por el frente.
- A las corredoras se les entregará una INSIGNIA OFICIAL, que deberán usar para entrar al bloque de salida correspondiente según el color de la misma.
- No se permitirá ingresar a los bloques de salida sin dicha INSIGNIA Y NÚMERO OFICIAL.
- Por su seguridad NO se permitirá seguir el contingente con bicicletas, motocicletas ni vehículos ajenos a la organización, dichos vehículos en su caso serán retenidos por personal de seguridad y entregadas después del evento.
- Por disposición oficial para la seguridad de todas las corredoras, no está permitido correr con carreolas o mascotas

Agradecimientos:

- Gobierno del Estado.
- INDEREQ
- Deporte Municipal.
- Tránsito y Guardia Municipal.
- Asociación Queretana de Atletismo.
- DIF Estatal
- Todos los patrocinadores

Transitorios: Los puntos no vistos en la presente convocatoria serán resueltos por el Comité Organizador.